

Esther Zimmer  
30.11.2020  
18.30 Uhr

# Waschmittel selbst herstellen

Kernseife, Soda und Co.



# 1. Was ist drin?

## Kernseife

Pflanzen-/Tierfette, Lauge, Wasser



Seifenleim an der Oberfläche



“Aussalzen” - Seifenleim mit Kochsalz kochen



Seifenkern



Glycerin  
(= feuchtigkeitsspendend)



Weitere  
Bestandteile



# Kernseife

Leicht porös

Unparfümiert &  
farbstoff-  
frei

Stark basisch  
→ entfettend, reinigend,  
entzündungs-  
hemmend

Stark  
oberflächenaktiv

Wasserabweisende  
Oberflächen, löst  
Schmutz

Natürliche  
Tenside

Starke Waschleistung

Kein  
überschüssiges  
Fett

wenig  
schäumend

# 1. Was ist drin?

## Kernseife

- Keine Fettrückstände, kein Zusatz von Duftstoffen
- Unterschied zu Körper-/Pflegeseifen:
  - Kernseife - keine pflegenden Inhaltsstoffe, entzieht Haut und Haar Fett
  - Körperseife - Seifenleim enthält feuchtigkeitsspendendes Glycerin, "freies Fett" (wurde nicht verseift) bleibt erhalten
  - Überfettung bestimmt Pflegeeigenschaften der Seife
  - Oft werden später noch ätherische Öle hinzugefügt



# Persönliche Priorität beim Kauf beachten



- Vegan
  - Tierische Fette sind mit "Tallowate" gekennzeichnet (meist Rindertalg)
- Verpackungsfrei
- Palmölfrei
- Wo wird produziert?
- ...



## Die richtige Kernseife kaufen



[smarticular.net/kernseife-kaufen](https://www.smarticular.net/kernseife-kaufen)

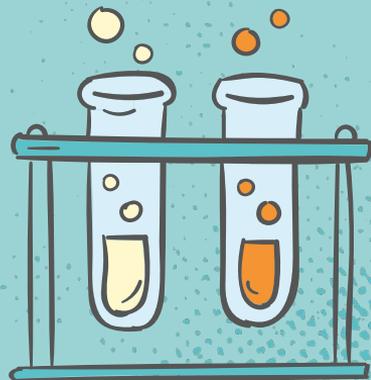
| Produkt                             | Ohne Palmöl | Vegan | Ohne EDTA | Ohne Plastikverpackung |
|-------------------------------------|-------------|-------|-----------|------------------------|
| dalli Haushaltskernseife            | ✓           | ✗     | ✗         | ✗                      |
| hello simple Haushaltskernseife     | ✓           | ✓     | ✓         | ✓                      |
| Kappus Reine Kernseife              | ✓           | ✗     | ✗         | ✗                      |
| Klar Kernseife                      | ✓           | ✓     | ✓         | ✓                      |
| Patounis Kernseife aus Olivenkernöl | ✓           | ✓     | ✓         | ✓                      |
| sonett Kernseife                    | ✗           | ✓     | ✓         | ✓                      |
| Wasserrose Reine Kernseife          | ✓           | ✗     | ✓         | ✗                      |

\*Stand 08/2020

# 1. Was ist drin?

## Soda

- Auch Kristallsoda, Reine Soda, Waschsoda, Natriumcarbonat
- Allrounder unter den Hausmitteln:
  - Reinigen von Oberflächen/schmutziger Wäsche, Entkalken, Reinigen verstopfter Abflüsse, Thermos-/Teekannen, uvm ...
- Soda ähnelt chemisch Natron (Soda  $\neq$  Backsoda) - ist aber basischer (= stärkere Putz-/Waschleistung)
- **Achtung!** Soda zählt zu den reizenden Stoffen. Achte darauf, dass Soda nicht mit den Augen und Schleimhäuten in Berührung kommt.



## 2. Homemade vs. gekauft

### Bestandteile eines konventionellen Waschmittels

20-30%

Tenside

Oberflächenspannung ↓ (Wasser + Fett), chemische Herstellung

<20%

wasser-  
enthärter

Gegen Härtebildner, Verhindern Kalkablagerung in Wäsche und Maschine, unterstützen Tenside

wasch-  
alkalien

pH-Wert ↑, Textilfasern quellen auf, Schmutz löst sich besser

Enzyme

Chem. Wirkstoffe, spalten Eiweiße und Stärke, abhängig von Wassertemperatur

# weitere Bestandteile



Vergrauungs-  
inhibitoren



Schaum-  
inhibitoren



Stabilisatoren

Bleichmittel bleiben während  
Lagerung erhalten



Duftstoffe



Stellmittel

Verhindern Zusammenkleben von  
Waschpulver



Bleichmittel, Bleichaktivatoren,  
opt. Aufheller

Wasserstoffperoxid, Chlor,  
fluoreszierende Stoffe



Alkohole

Verstärker für  
reinigungswirksame Substanzen,  
Löslichkeit



Konservierungsmittel

Haltbarkeit



weitere Enthärter

# 3. Rezept

- 40g (~ 4 Esslöffel) Waschsoda
- 30 g Kernseife
- Optional: ein paar Tropfen ätherisches Öl bzw. Duftöl
- 2 Liter Wasser
- Kanister oder Flaschen für die Aufbewahrung



# 3. Rezept

- 1) Kernseife mit einer Küchenreibe klein raspeln oder mit einem Messer klein schneiden.
- 2) Wasser in einen Topf geben.
- 3) Soda und geriebene Kernseife dazugeben, mit dem Schneebesen unterrühren und kurz aufkochen, bis sich alles aufgelöst hat. Dafür eignet sich am besten ein hoher Topf (Schaumbildung!).
- 4) Abkühlen lassen und (erst dann!) optional ätherisches Öl dazu geben.
- 5) Das fertige Waschmittel mit einem Trichter in Kanister oder Flaschen füllen.

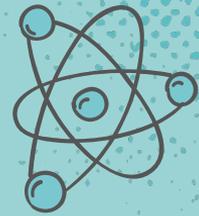
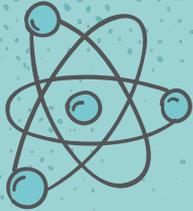


# und nun?!

## Anwendung des Waschmittels

- Laut Rezept 150 - 200 ml des Waschmittels pro Waschgang
  - **Probieren!** Das Reinlichkeits-/Sauberkeitsempfinden ist sehr unterschiedlich
  - Persönliche Empfehlung: 50 - 75 ml
- Konsistenz kann sich nach dem Abkühlen ändern (temperaturabhängiges Verfestigen oder Absetzen der Seife)
  - Schütteln hilft
  - Auch in festem Zustand problemlos verwendbar
- Äth. Öl verflüchtigt sich schnell. → evtl. direkt vor dem Waschen ein paar Tropfen (nach Belieben) ins Waschmittelfach geben





# Projekt „Klimagarten Eichstätt“

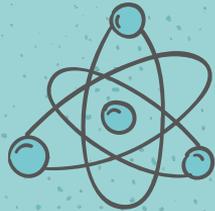
KU.impact-Büro | Am Anger 18 | D-85072 Eichstätt

Verein für Nachhaltigkeit e.V.

0159/06410415

kapuzinergarten@nachhaltigkeit-ev.de

www.nachhaltigkeit-ev.de/klimagarten



[https://www.instagram.com/klimagarten\\_eichstaett/](https://www.instagram.com/klimagarten_eichstaett/)



<https://www.facebook.com/klimagarteneichstaett>